

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №33» общеразвивающего вида

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
«Хочу помогать маме!»

Подготовила воспитатель
Смолович Н.В.

г. Барнаул 2023 г.

Как часто мы слышим жалобы женщин: «Пришла с работы, а надо ведь еще сготовить, погладить, убрать». А сын вместо того, чтобы помочь, целый день в компьютер играет или телевизор смотрит!». Знакомая картина, правда? А почему бы не попробовать приучить ребенка помогать маме? И чем раньше, тем лучше. Как только малыш начинает ползать, а тем более ходить, он начинает активно исследовать окружающее его пространство. Он постоянно норовит открыть стиральную машину или холодильник, выпотрошить белье из шкафа или продукты из пакетов, терпеливо ожидающих, когда же их разложат по местам. Используйте это! Почему бы не попросить ребёнка открыть стиральную машину и подавать вам белье? Или доставать продукты из пакетов и подносить их к холодильнику? Будьте уверены, маленький помощник с удовольствием это сделает, ведь для него это - интересное занятие! И пусть он «недоразгрузил» пакет или машину и отвлекся на что-то другое. Главное, начало положено. Постепенно ребёнок привыкнет выполнять ежедневные ритуалы, и это станет для него таким же обыкновенным занятием, как чистка зубов или чтение сказки на ночь. Ребенок постоянно выкидывает игрушки из ящика, а потом бросает их обратно? А почему бы не собрать игрушки

вместе с ним перед сном? Мишки, зайчики, неваляшка и даже кубики тоже должны спать в своем домике. Даже совсем маленькие детки с интересом копируют все действия взрослых. Возьмите себе это на пользу. Моем полы? Отлично! Выделите ребенку тряпочку и маленькое ведерко, пусть он смотрит, как мама окунает тряпку в ведро, отжимает ее, а потом водит ей по полу. Ваше чадо непременно захочет сделать тоже самое. Вытереть пыль, подмести, прополоскать белье - гораздо интереснее и полезней делать все это со своим ребенком. Ребёнок набедокурил: выкинул все белье из корзины или из шкафа (диски из тумбочки, мамины журналы с полки...)! Не беда. Давай сложим все обратно вместе. Таким образом, мы не только развиваем крупную и мелкую моторику, но и учим ребенка ответственности за свои поступки. Детям постарше можно давать более серьезные поручения: помыть посуду

(правда, этот процесс должен проходить под вашим строгим контролем), сложить разбросанные книжки, принести маме нужную ей кастрюлю или сковородку. Параллельно можно придумывать разные забавные истории про предметы домашнего обихода.

В конце ребёнка обязательно надо обнять, поцеловать и поблагодарить. «Какой ты у меня хороший помощник, без тебя я бы ни за что не справилась. Спасибо тебе огромное». Такая благодарность - самый хороший стимул для ребенка и самая большая его радость. А сколько счастья маме и дошкольнику доставляют такие моменты тесного общения и взаимопомощи! Поверьте, эти драгоценные минуты вы не забудете никогда в жизни! Привлекайте ребенка к помощи постоянно, если у него что-то не получилось - ни в коем случае не ругайте и обязательно помогите ему справиться. И, поверьте, результат не заставит себя ждать, и вы получите самого лучшего в мире помощника.